

2016年12月

## 12月17日の稽古についてお知らせ

札幌国際合気会

12/17 土曜日の稽古は、審査とミニ演武会を予定していますのでお知らせします。  
概ね次のような内容で進めます。

- |             |                            |
|-------------|----------------------------|
| 9:30～10:45  | 準備体操、稽古、（こどもクラス演武）         |
| 10:45～10:55 | 休憩                         |
| 10:55～12:00 | 審査（一、二級、二段、他）              |
| 12:00～12:30 | 大人クラス ミニ演武会（当日の稽古参加者で行います） |